

## **GESTALT THERAPIE - abstracts I + II. 2003**

**Amendt-Lyon, Nancy**

Der Verlauf einer gestalttherapeutischen Gruppe

*The development of a weekly Gestalt therapy group*

*Gestalttherapie* 2003, 17/1, 100-115

Abstract:

Als Praxisbericht wird der Verlauf einer wöchentlich stattfindenden gestalttherapeutischen Gruppe beschrieben. Eine nachvollziehbare Entwicklung des Gruppenprozesses auf den Ebenen der Gruppe sowohl als Ganzheit als auch als Einzelne, Dyaden und Untergruppen soll dargestellt werden. Aus den Protokollen der Gruppensitzungen werden Beispiele für die Phasen des Gruppengeschehens, die vielfältigen Interventionsmöglichkeiten, die Aufgaben der Gruppenleitung, den Umgang mit der prozessualen Diagnostik und die Synergieeffekte der Gruppentherapie angeführt.

*The development of a weekly Gestalt therapy group in a private practice is the focus of this paper. It is the author's intention to describe the course of the group process on the individual, interpersonal, subgroup and group-as-organism levels. Excerpts from the records of the sessions serve to reflect the stages of the group process, the manifold possibilities of intervention and the tasks of the group leaders. Ways of dealing with process-oriented diagnostics and the synergetic effects of group therapy will also receive attention.*

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Gruppentherapie; Gruppenprozess; Diagnostik, prozessuale; Fallstudie;

Group therapy; Group process; Diagnosis ,processual; Case study;

**Dickopf, Reiner**

Sprachgestalten – Gestaltsprachen

*Language in Gestalt therapy. About the emphasis of verbal communication in Gestalt therapy.*

*Gestalttherapie* 2003, 17/1, 64 - 82

Abstract:

Wo Licht ist, ist auch Schatten. Diese Allerweltsweisheit gilt auch für die Gestalttherapie. Ihre unleugbare Stärke liegt neben der Konzentration auf den Kontakt zwischen KlientIn und TherapeutIn und der Achtsamkeit für das, was hier und jetzt in diesem Kontakt geschieht, in der Sensibilität für die nonverbale Kommunikation, in der Wachsamkeit des Therapeuten auf die Körpersprache. Doch dabei gerät nicht selten der Sprachkörper, die verbale Kommunikation aus dem Blick. Wichtig für einen gelingenden therapeutischen Prozess ist es aber, nicht bloß Auge für die Körpersprache des Gegenübers zu sein, sondern auch Ohr für die Sprache, die Wortwahl, seine respektive ihre persönliche Sprachmelodie. Die Sprache bietet nicht nur reichlich Material für das gestalttherapeutische Experiment zur Einübung von Veränderung, mit ihrer Hilfe lässt sich Veränderung zu allererst denken. Auch hier gilt: Im Anfang war – und bleibt – das Wort. Diese Einsicht sollte auch für den Umgang von GestalttherapeutInnen mit den eigenen Sprach-Spielen bestimmend sein.

*Language in Gestalt therapy. About the emphasis of verbal communication in Gestalt therapy. Where there is light, there is darkness. This truth also holds for Gestalt therapy. Its undeniably strengths lies not only on focussing on the contact between client and therapist and awareness of the here and now, but also on sensitivity to nonverbal communication and body language. However, this does sometimes lead to loosing sight of the „language body“, of verbal communication. It is important to a successful therapeutic process to not only have an eye for the body language of the client, but also to „have an ear“ for the language the client uses, the very particular words and very personal vocal modulations. Language provides the material for the therapeutic experiment as it is the means which allows for change to thought of. It is also true in this field: at the beginning was the word. This insight should guide Gestalt therapists when reflecting on their own use of and play with language.*

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Experiment; Kommunikation, verbale und nonverbale; Kontakt; Sprache;

Experiment; Communication, verbal & nonverbal; Contact; Language;

**Fliegener, Bernd**

Kriterien zur Anerkennung von Psychotherapieverfahren

*Criteria for statutory validation of psychotherapy.*

*Gestalttherapie 2003, 17/2, 30-47*

Abstract:

Der Kontroverse, was unter dem Terminus „wissenschaftliche Anerkennung“ im deutschen PsychThG zu verstehen sei, liegen bereits unterschiedliche Auffassungen von Wissenschaft zugrunde. Nach einer Reflexion wissenschafts- und erkenntnistheoretischer Positionen wird auf die faktische Diskrepanz zwischen normativen Ansprüchen und tatsächlicher Wissenschaftspraxis verwiesen und deren Parteilichkeit im Bereich der Psychotherapie an Beispielen der Mainstreamforschung belegt. Verschiedene Ansichten, welche Kriterien letztlich zur berufsrechtlichen Anerkennung von Psychotherapieverfahren zu erfüllen seien, werden diskutiert. Hieraus wird ein eigener Vorschlag begründet.

*Criteria for statutory validation of psychotherapy.* The controversy as to what constitutes scientifically validated psychotherapy within German legislation, is based on differing understandings of what constitutes scientific. In this article we shall reflect on the opposing positions and discuss the factual discrepancy arising from normative demands and actual practise. We shall furthermore demonstrate a bias when it comes to psychotherapy whilst looking at the appropriate research. Differing opinions as to which criteria are eventually required to gain statutory validation will be discussed and a new proposal will be made.

Schlüsselwörter/ Keywords:

Anerkennung, wissenschaftliche; Erkenntnistheorie; Forschung, empirische; Gesundheitspolitik

Acknowledgement, scientific; epistemology; health politics; research, empirical; validation, statutory;

**Frech, Hartmut-W.**

Selbstorganisation – Ein Beitrag zum gestaltorientierten Verständnis von Organisationen

*Organisation of Self. Understanding organizations from a gestalt perspective.*

*Gestalttherapie* 2003, 17/1, 17-30

Abstract:

Es wird versucht, zentrale Konzepte des Gestaltansatzes wie „Organismus-Umwelt-Feld“, „Organismische Selbstregulierung“ oder „Awareness“ mit modernen Ansätzen zum Verständnis von Organisationen und zur Analyse des Verhaltens von Managern und Führungskräften in Beziehung zu setzen. Dazu werden zwei zentrale Metaphern zur Beschreibung von Organisationen gegenübergestellt: eine technisch-zweckrationale und eine systemisch-evolutionäre Sicht. Es wird untersucht, wie die wichtigen Gestalt-Konzepte die systemisch-evolutionäre Sichtweise ergänzen und differenzieren können.

*Organisation of Self. Understanding organizations from a gestalt perspective.* The article attempts to discuss the relationship between key elements of the gestalt approach like organism, environment, field, organismic self regulation and awareness and novel approaches concerning the understanding of organisations and the behaviour of managers. The analyses of organisations follows along the lines of two metaphors, namely a technical-rational and a systemic-evolutionary. Furthermore the article will focus on how some elements of the gestalt approach could further enhance the systemic-evolutionary perspective.

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Bewusstheit; Organisationsberatung; Organismus-Umwelt-Feld; Selbstregulation, organismische Awareness; Organisational counselling; Organism-environment field; Self-regulation ,organismic

**Gail, Simon**

Der alte Fritz und die Psycho-Ranch — oder: Stationäre Gestalttherapie ein Anachronismus?

*Old Fritz and the psycho-farm or: inpatient Gestalt therapy - an anachronism?*

*Gestalttherapie* 2003, 17/2, 142-151

Abstract:

In dem Artikel wird versucht, die Besonderheiten der stationären Gestalttherapie anschaulich zu machen. Dies sowohl in ihrer historischen Entwicklung, wie auch in der konkreten Umsetzung im klinischen Alltag. Insbesondere erfolgt dies vor dem Hintergrund der aktuellen sozial- und gesundheitspolitischen Entwicklungen mit all ihren segensreichen Folgen.

*Old Fritz and the psycho-farm or: inpatient Gestalt therapy - an anachronism?* This article focuses on the special conditions of Gestalt therapy with inpatients. It deals both with the historical development and the current clinical practise. All of this will be discussed against the backcloth of the conemporary development concerning social politics and public health - so called beneficial consequences included.

Schlüsselwörter/ Keywords:

Rehabilitation; Störung, somatoforme; Stationäre Therapie; Wachstum;

Rehabilitation; Disturbance, psychosomatic; Growth; In-patients;.

**Gephart, Hella**

Die Feldtheorie Kurt Lewins als Theoriebeitrag zur Gestaltsupervision

*Kurt Lewin's field theory as theoretical framework for Gestalt supervision.*

*Gestalttherapie* 2003, 17/1, 31-40

Abstract:

Supervision, Coaching, Teamentwicklung sind wachsende Anwendungsfelder für Gestalttherapeuten. Dies drückt sich auch in dem neuen Abschluss ›Gestalt-supervisor DVG‹ aus. Die Feldtheorie Kurt Lewins bietet einen wichtigen Beitrag zur Theorieentwicklung von Gestaltsupervision. In mehreren Anwendungsbeispielen wird dies demonstriert. Der von der Gestalttherapie nahe gelegte Blick auf das Individuum wird erweitert und ersetzt durch eine interaktionelle Sichtweise, die das System in den Mittelpunkt stellt.

*Kurt Lewin's field theory as theoretical framework for Gestalt supervision.* Supervision, coaching and team development are increasingly becoming areas, where Gestalt therapists are involved. The field theory, as developed by Kurt Lewin, provides an important contribution to developing the theoretical foundation of Gestalt supervision. The article shall demonstrate the latter with reference to some fields of application and the emphasis will be on how the focus on the individual is replaced by a perspective, which allows for the interactive aspect and the system to be in the centre of interest.

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Feldtheorie; Lewin, K.; Supervision; System

Field theory; Lewin, K.; Supervision; System

**Hansen, Manon**

Der Trauerprozess in Familien mit behinderten Kindern

*Grieving processes in families with handicapped children.*

*Gestalttherapie* 2003, 17/2, 91-113

Abstract:

Familien mit einem behinderten Kind durchlaufen einen charakteristischen Verarbeitungsprozess, der — ähnlich wie die Trauer um einen Verstorbenen — in bestimmten Phasen abläuft. In dem vorliegenden Artikel werden die Phasen, die Eltern ab der Geburt eines behinderten Kindes durchlaufen, sowie die Situation des behinderten Kindes selbst und der Geschwisterkinder dargestellt und Interventionsmöglichkeiten aus gestalttherapeutischer Sicht aufgezeigt. Anhand einer Fallgeschichte wird gezeigt, wie die Beratungsarbeit mit einer Mutter eines behinderten Buben verlaufen kann.

*Grieving processes in families with handicapped children.* All families with handicapped children go through a characteristic process of dealing with this incident, which — similar to grieving — runs in certain stages. This article will portray the respective phases which parents of a handicapped child go through, it will look at the situation of the child and its siblings and will then focus on particular modes of interventions, based on the Gestalt approach. The case study of a boy and his mother will demonstrate the approach.

Schlüsselwörter / Keywords:

Behinderung; Beratung; Elternarbeit; Fallstudie; Trauer;

Handicap; Counselling; Case study; Parents work; Grief;

**Jossen, Anja**

Vlora — Vom Überleben zum Leben. Darstellung der zweijährigen psychotherapeutischen Unterstützung einer jungen kriegstraumatisierten Frau — Ein Praxisbericht

*Vlora - from survival to living.* Presentation of a two year pscho-therapeutical support of a young women suffering from a war trauma.

– A practice report

*Gestalttherapie, 2003, 17/2, 69-90*

Abstract:

Im Folgenden fasse ich den Inhalt meiner Graduiierungsarbeit für meine Ausbildung in Gestalttherapie am Institut für Gestalttherapie in Würzburg zusammen. Die Wahl der Falldarstellung einer kriegstraumatisierten Frau war für mich eine logische Konsequenz meiner beruflichen Arbeit mit traumatisierten Asylsuchenden in den letzten Jahren. Insbesondere die Begegnung mit Vlora, welche ich am intensivsten betreut habe, hat mich tief berührt, aufgewühlt und betroffen gemacht. Ich werde ihre Geschichte erzählen und aufzeigen, weshalb ich denke, dass mir gerade das gestalttherapeutische Menschen- und Weltbild einen wertvollen Ansatz zur Begegnung mit ihrem unmenschlichem Leid lieferte.

*Vlora - from survival to living.* This article is an end of course thesis and its content is the logical conclusion arising from my working with traumatised asylum seekers. I shall write a case study on a person, traumatised by war since it is in particular the relationship which developed with Vlora that moved and touched me deeply. I shall tell her story and discuss in detail why I think that the gestalt approach in particular is invaluable when dealing with inhuman suffering.

Schlüsselwörter / Keywords:

Asylanten; Beziehung, therapeutische; Krieg; Trauma.

Asylum seekers; Relationship, therapeutic; War; Trauma.



**Keupp, Heiner**

Wieviel Flexibilisierung verträgt der Mensch? Der Kampf um Menschenbilder in einer globalisierten Welt

*How much flexibility is tolerable for men? The fight for images of man in a global world*

*Gestalttherapie 2003 17/2, 3-21*

Abstract:

Menschen fühlen sich in einer globalen kapitalistischen Netzwerkgesellschaft zunehmend kulturell „entbettet“ und das hat weitreichende Konsequenzen für ihre Identität. Sie verlieren die traditionellen Schnittmuster für ihre Selbstfindung wie Vorstellungen von einer Normalbiographie, einer durch Arbeit und Beruf gesicherten Identität oder nationaler Grenzziehungen. Zugleich sehen sich Menschen von Angeboten zeitgerechter und passförmiger Lebenskonzepte umstellt, aus denen sie auszuwählen haben. Auch die Psychofachleute sind darunter gut vertreten. Nicht wenige ihrer Angebote bedienen fragwürdige Bedürfnisse. Da gibt es einerseits die Ermunterung zu einem allseits flexiblen und offenen Charakter, der sich dem neuen Kapitalismus distanzlos anschmiegt. Und da gibt es auf der anderen Seite die vielfältig vertretenen Formen eines Psychofundamentalismus, der die Wiedergewinnung von Lebenssicherheit durch die Orientierung an „ewigen Wahrheiten“ verspricht. Nach der kritischen Würdigung dieser Alternativen soll ein kritisch-reflexiver „dritter Weg“ skizziert werden, der sich aus gemeindepsychologischen Erkenntnissen ableiten lässt.

*How much flexibility is tolerable?* In our current society, which is characterized as global, capitalist and its elements are increasingly linked with each other, people begin to feel culturally ungrounded and this phenomenon has far reaching consequences as far as their identity is concerned. They are losing the traditional patterns for finding themselves, for example images of a normal biography, an identity secured by their work or profession or national boundaries. At the same time people feel surrounded by seemingly appropriate and fitting concepts of how they should lead their life and they only need to make the right choice. Psychological experts are also well represented. Quite a few of those offers respond to dubious needs. Like on the one hand people are being encouraged to develop a flexible and open character which is quite fitting for the new capitalism. Then on the other hand there are all kinds of 'psychofundamentalism', which promise to give security in life by orientation on eternal truths. We shall, after offering a critique of those differing approaches, discuss a 'third alternative' which is rooted in insights gained while working closely within certain communities.

Schlüsselwörter / Keywords:

Flexibilisierung; Gemeindepsychologie; Globalisierung; Identität; Menschenbild

Flexibilisation; Community psychology; Globalisation; Identity; Image of man;

**Klampfl, Petra**

Was ist selbstfürsorglich an der Selbstzerstörung von Borderline-Patienten? Eine Betrachtung selbstverletzenden Verhaltens aus gestalttherapeutischer Sicht

*What is self - caring in the self- harming of borderline patients?*

Considerations on self-harming behaviour from a Gestalt therapeutical point of view

*Gestalttherapie* 2003, 17/2, 114-141

Abstract:

Nach Erläuterungen zum Phänomen der Selbstzerstörung und Überlegungen zur Entwicklung von Selbstfürsorge soll selbstverletzendes Verhalten von Borderline-PatientInnen als Regulierungsversuch und Kontaktfunktion erklärt werden. Anhand von Fallvignetten und einer fortlaufenden Falldarstellung aus der klinischen Praxis wird ein stationäres Behandlungskonzept für einen therapeutischen Umgang mit Selbstverletzung in den einzelnen Therapiephasen dargestellt.

*What is caring in the self harming of border line patients?* The article will firstly discuss the phenomenon of self harming and reflect on the development of how to look after oneself, in order to then explain the behaviour of borderline clients as an attempt to regulate and make contact. Looking at some practical examples and one particular case study, we shall portray an in patient treatment plan of how to work therapeutically with self harm at different stages during the therapeutic process.

Schlüsselwörter / Keywords:

Borderline; Fallstudie; Selbstfürsorge; Selbstverletzung; Stationäre Therapie

Borderline; Case study; Self-care; Self-harming; Inpatients therapy;

**Lang, Klaus**

Transpersonale Dimensionen und Perspektiven der Gestalttherapie

*Transpersonal dimensions and perspectives within Gestalt therapy.*

*Gestalttherapie* 2003, 17/1, 41-63

Abstract:

Die bisher häufig noch als getrennt angesehenen Felder der Bewusstseinsentwicklung, Gestalttherapie und spirituelle (transpersonale) Entwicklung, sind für den Autor weder wesensfremd noch unvereinbar. Der vorliegende Aufsatz zeigt, dass eine Einbeziehung der transpersonalen Dimension in die Therapie, je nach Bedürfnis und Standpunkt des Klienten, eine zukunftsweisende Perspektive für die Gestalttherapie sein könnte.

*Transpersonal dimensions and perspectives within Gestalt therapy.* The author will argue in this article that the commonly segregated fields of Gestalt therapy and spiritual (transpersonal) development are not necessarily exclusive. The inclusion of the transpersonal perspective and dimension in his therapeutic work, always bearing in mind the needs and position of the client, could provide a new and enhancing perspective.

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Philosophia perennis; Psychotherapie, transpersonale; Spiritualität; Wilber, K.

Philosophia perennis; Psychotherapy, transpersonal; spirituality; Wilber, K.

**Leriche**, Patrick

Der Vernachlässigte Weg — Warum Menschen in Organisationen eine neue Art des Redens finden müssen

*The neglected path – why people, working in organizations have to find a new way to talk.*

*Gestalttherapie* 2003, 17/2, 3-16

Abstract:

Zu Beginn dieses Artikels wird das Phänomen der Organisation aus der narrativen Perspektive beschrieben. In einem zweiten Teil stellt der Autor die Grundlagen des sozialen Konstruktivismus mit Bezug auf die Kommunikation in Organisationen dar. Zum Schluss werden aus diesen Überlegungen Konsequenzen für die Beratung und das Management von Organisationen gezogen.

*The neglected path – why people, working in organizations have to find a new way to talk.* This article attempts to describe organizations from a narrative perspective and following on from that discusses the main characteristics of social constructivism with relation to communication in organizations. Finally, conclusions will be drawn and the consequences with regards to coaching managers in organizations will be pointed out.

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Konstruktivismus, sozialer; Management; Organisation; Postmoderne

Constructionism, social; Management; Organisation; Postmodernism

**Raible, Gisela**

Neurotisches Schuldgefühl bei Alkoholabhängigen — Leugnung von Verantwortung und ihre Überwindung

*Neurotic guilt feelings of alcohol abusers - denial of responsibility and how to overcome it.*

*Gestalttherapie 2003, 17/2, 22-29*

Abstract:

Dieser Artikel stellt den Versuch dar, Otto Ranks Theorie von Schuld und Schuld erleben in das Konzept der Gestalttherapie zu integrieren, deren besondere Bedeutung in der Behandlung Alkoholabhängiger hervorzuheben und praktische Anregungen für die Therapie abzuleiten.

*Neurotic guilt feelings of alcohol abusers - denial of responsibility and how to overcome it.* This article tries to integrate the theory of Otto Rank on guilt and the experience of feeling guilty into the concept of Gestalt therapy. It focuses particularly on the treatment of alcohol abusers and will offer some insights and practical suggestions as far as this particular clientele is concerned.

Schlüsselwörter / Keywords:

Alkoholismus; Rank, O.; Schuld, existenzielle; Schuldgefühl

Alcoholism; Rank, O.; Guilt, existential; Guilt feeling

**Staemmler, Frank-M.**

Ganzheitliches 'Gespräch', sprechender Leib, lebendige Sprache

*Holistic "talk", talking body, vivid language*

Beilage zu *Gestalttherapie* 2003, 17/2 (ISBN 3-89797-30-9)

Abstract:

Der vorliegende Text setzt sich zunächst kritisch mit einem Artikel von Dickopf auseinander, der in der Nummer 17/1 (2003) der Zeitschrift "Gestalttherapie" erschien. Darin wurde die Behauptung aufgestellt, die Sprache käme in der Gestalttherapie zu kurz, und gefordert, sie müsse in Zukunft „vor allem“ beachtet werden. Der jetzige Autor verweist in seiner Kritik auf die Begründer der Gestalttherapie, denen eine lebendige, „poetische“ Verwendung von Sprache (nicht nur) in der Psychotherapie ausdrücklich am Herzen lag. Er kritisiert außerdem den Versuch, die angebliche Vernachlässigung der Sprache durch deren Überbetonung zu korrigieren, da dies nicht dem ganzheitlichen Ansatz der Gestalttherapie entspricht.

Im Weiteren wird versucht, mit Bezug auf neurowissenschaftliche, entwicklungspsychologische und vor allem phänomenologische Erkenntnisse die Voraussetzungen für einen integrativen Zugang zur Sprache in der Gestalttherapie zu schaffen und ihr „Inhärenzverhältnis zum Leib“ (Merleau-Ponty) aufzuzeigen. Dieses Inhärenzverhältnis macht den therapeutischen Kontakt zu einem ganzheitlichen 'Gespräch', das sich nicht nur im Austausch von Worten, sondern auch in Form einer leiblichen Begegnung manifestiert. In einem solchen 'Gespräch' ist das Sprechen leiblich verankert und auf das jeweilige Gegenüber bezogen, es wird zur lebendigen „Kontaktsprache“, wie Perls und Goodman formulierten — einer Sprache, die im Unterschied zum reinen „Verbalisieren“ den sprechenden Menschen mit sich und seiner menschlichen Umwelt verbindet. Die von Perls beschriebene „Schweiftechnik“, ist eine bewährte Methode, KlientInnen in diese Richtung zu unterstützen.

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Gespräch, ganzheitliches; Körper; Körperlichkeit; Kommunikation, verbale und nonverbale; Leib; Phänomenologie; Psychologie, Entwicklungs-; Sprache; Sprachlichkeit; Technik, therapeutische

Talk, holistic; Body; Bodyness; Communication, verbal & nonverbal; Phenomenology; Psychology, development-; Language; Linguistic expression;

Technic, therapeutic;

**Strack, Thomas**

Zur Wirksamkeit von Gestalttherapie bei klinisch relevanten Störungen – Eine Standortbestimmung  
*On the effectiveness of Gestalt Therapy concerning clinically relevant disorders.*

*Gestalttherapie* 2003, 17/1, 83-99

Abstract:

Die Gestalttherapie muss sich, bei immer knapperen Kassenbudgets, der Auseinandersetzung mit wissenschaftlich anerkannten Therapieverfahren um die optimale Behandlung psychisch Kranker stellen – jedenfalls fordert dies der bekannte Therapieforscher Klaus Grawe. Dessen schöne neue Welt einer psychotherapeutischen Einheitswissenschaft zeigt allerdings erhebliche methodische Schwächen und einen bestürzend geringen erkenntnistheoretischen Reflexionsgrad. Um die Integrität der Gestalttherapie zu bewahren lohnt es sich, eigene Wege zu gehen. Dafür gibt es gute Gründe, von denen hier eine Anzahl präsentiert wird.

*On the effectiveness of Gestalt Therapy concerning clinically relevant disorders.* In these days of increasingly scarce HMO Funds, Gestalt-Therapy has to compete with scientifically approved therapies for the best treatment of mental health patients – at least this is what Klaus Grawe, well-known psychotherapy researcher demands. Alas, the brave new world Grawe outlines of psychotherapy research as a unified science is heavily flawed by methodological shortcomings and a disturbingly single-minded approach to the epistemological foundations of the proposed endeavour. In order to maintain the integrity of Gestalt-Therapy, it might pay off to stand away from this project; reasons to do so abound. A good number of them are outlined in this essay.

Schlüsselbegriffe / Keywords:

Erkenntnistheorie; Grawe, K.; Psychotherapieforschung; Psychotherapie, allgemeine;  
Epistemology; Grawe, K.; Psychotherapy research; Psychotherapy, general;

**Strümpfel, Uwe**

Wie ist der heutige Forschungsstand zur Gestalttherapie? Übersicht: Befunde der Therapieprozess- und Evaluationsforschung

*Research on Gestalt Therapy - an overview. This research concentrates on 62 studies in gestalt therapy, its process and its result.*

*Gestalttherapie 2003, 17/2, 48-68*

Abstract:

62 Studien zum gestalttherapeutischen Therapieprozess und -ergebnis werden übersichtlich vorgestellt. 32 Arbeiten zeigen die Wirkung der Gestalttherapie vor allem bei affektiven, psychosomatischen und Persönlichkeitsstörungen mit langfristig stabilen Therapieeffekten. Vergleichsstudien belegen, dass die Effekte der Gestalttherapie vergleichbar sind mit denen anderer Therapieformen — oder besser. Unter den humanistischen Therapien könnten sich gemäß aktuellen metaanalytischen Befunden die erfahrungsorientierten Verfahren (einschließlich der Gestalttherapie) als die wirksamsten herausstellen. Dabei führen gestalttherapeutische Dialoge zu einer größeren Erfahrungstiefe und zu stärkerem emotionalen Ausdruck als klientenzentriertes Vorgehen. Die gestalttherapeutische Methode, Klienten auf ihr unmittelbar prozesshaftes Selbsterleben zurückzuwerfen, ist therapeutisch hoch wirksam.

*Research on Gestalt Therapy - an overview. This research concentrates on 62 studies in gestalt therapy, its process and its result. Out of the total number, 32 studies show a long term stabilising effect of gestalt therapy mainly as far as affective, psychosomatic and personality disorders are concerned. Comparative studies show that the effectiveness of gestalt therapy is not only equal to other forms of therapy, but at times even better. As far as humanistic therapeutic approaches are concerned, those therapeutic methods based on an experiential approach (including gestalt therapy) proved to be the most effective. The dialogical approach in particular allows for a greater depth of experience and a stronger emotional expression than client centred approaches. It proves therapeutically highly effective, to apply the method of gestalt therapy of focusing the clients on their immediate and process orientated self experience.*

Schlüsselwörter / Keywords:

Forschung, empirische; Effektivität der Gestalttherapie; Prozessforschung; erfahrungsorientiertes Vorgehen

Research, empirical; Efficacy of gestalt therapy; Process, research; Experiential therapies; Process research;