



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Euch ein, an unserer Online-Befragung zum Thema „Gestalt- Online-Therapie“ teilzunehmen, die von der neugegründeten AG „Digitale Transformation und Online-Therapie“ konzipiert wurde.

### **Worum geht es?**

Durch die technologische Entwicklung in den letzten Jahren und aktuell durch die Corona-Situation wird Therapie, Beratung, Supervision und Coaching zunehmend auch online durchgeführt.

Auch Gestalttherapeut\*innen nutzen dieses Instrument.

Mit der vorliegenden Untersuchung möchten wir die Erfahrungen und die Einstellungen von Gestalttherapeut\*innen zu diesem Thema abfragen.

Auch durch Eure Beteiligung erhoffen wir uns eine gute Datenbasis, um einerseits die aktuelle Situation besser beschreiben zu können – z.B. Vor- und Nachteile - und darüber hinaus weitere Schritte zur Unterstützung von Gestalttherapeut\*innen für die Onlinearbeit planen zu können.

Die Befragung ist jedoch nur der Anfang. Wir möchten die Ergebnisse der Gestaltcommunity vorstellen und gemeinsam diskutieren. Wie die Antworten interpretiert werden können und welche Schlussfolgerungen daraus zu ziehen sind, bedarf eines gemeinsamen Diskurses. Dazu möchten wir Euch schon einmal einladen.

### **Welche Haltung und Meinung Ihr auch habt – hier habt Ihr die Möglichkeit, Euch frei zu äußern. Jede Meinung ist wichtig!**

Der Fragebogen regt die Selbstreflexion und Auswertung der bisherigen eigenen Erfahrungen an. Er benötigt ca. 30 Minuten für das Ausfüllen. Diejenigen, die der digitalen Nutzung kritisch gegenüberstehen, können hier ihre Kritik benennen und fokussieren. Diejenigen, die ihr gegenüber positiv eingestellt sind, haben die Möglichkeit, ihre positiven Erfahrungen damit detailliert einzubringen.

Es kann unserer Meinung nach nur von Nutzen sein, sich mit der digitalen Transformation auseinanderzusetzen und sie pro-aktiv mit zu gestalten. In diesem Sinne würden wir uns über eine rege Teilnahme an der Befragung sehr freuen.

Außerdem haben wir noch einen kleinen Bonus für Euch: Wir verlosen unter den Teilnehmer\*innen 30 Fachbücher aus dem EHP-Verlag.

Die Befragung läuft bis zum **22.11.2020 um 24 Uhr** und dies ist der **Link zur Teilnahme:**

<https://www.hosting.grafstat.com/extra16/f/FragebogenOnlinetherapiefinal/index.htm>

Mit besten Grüßen,

Sibylle Ahlbrecht, Frank Köhler, Hella Gephart, Katja Borns-Löhn, Oliver Baiocco und Mirjam Bretschneider