

WENN SIE GEFLÜCHTETEN HELFEN

Laut der Studie »Engagement in der Flüchtlingshilfe« des Instituts für Demoskopie Allensbach aus dem Jahr 2017 engagiert sich fast jede und jeder fünfte für Geflüchtete, davon etwa elf Prozent in der praktischen Hilfe¹: Sie begleiten bei Behördengängen und helfen im Alltag zurecht zu kommen, sie bieten Wohnraum an oder sind als Sprachmittler*innen tätig.

Alle diese Helfer*innen kommen mit Ereignissen, Bildern, Geschichten in Berührung, die vorher oft jenseits der eigenen Vorstellungskraft lagen. Das kann bereichernd sein, aber manchmal beschäftigen diese neuen Eindrücke auch mehr, als in den eigenen Alltag passt, und das Engagement stößt an persönliche Grenzen.

¹ <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/engagement-in-der-fluechtlingshilfe-122012l>

WENN SIE GEFLÜCHTETEN HELFEN

Wir bieten Beratung und Supervision sowie psychotherapeutische Hilfe kostenlos an, auf Wunsch anonym.

Wir arbeiten in Präsenz und online mit Einzelpersonen, Familien, Gruppen und Teams.

Unsere Unterstützung reicht von Gestalttherapie, Musiktherapie und Beratung über die Hilfe bei Traumata bis zur Supervision für Helfende.

Wir sind eine Initiative des **IGG – Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V. in Berlin.**

Wenn Sie Unterstützung suchen, erreichen Sie uns über **volunteers@iggberlin.de**